



Dois dias antes do exame

Data: / /



Não é permitido ingerir alimentos integrais (por exemplo: pão integral, aveia, linhaça, farelo, chia), frutas com semente ou bagaço.



1ª Medicação do dia às 21h:

- Bisacodil@ - Tomar 2 cápsulas via oral.

Véspera do exame

Data: / /



CAFÉ DA MANHÃ

Suco de Fruta coado (**Exemplo:** abacaxi, laranja, limão, pera, maçã, melão) OU Água de Coco OU Chá claro (**Exemplo:** chá de camomila, hortelã, erva-cidreira) OU Leite com café bem ralo ("mais fraco") OU iogurte natural + bolo simples sem cobertura (**EXCETO** as opções integrais) + pão branco (**Exemplo:** pão de forma, francês, caseiro) OU torrada tradicional (**EXCETO** as opções integrais) + requeijão OU margarina/manteiga OU geleia clara, ovo, merengue, rosca ou biscoito de polvilho.



ALMOÇO

Ovo (cozido, frito, pochê, omelete), caldos coados (descartar os alimentos coados), macarrão, arroz branco cozido.

Orientações de Preparo: Leve uma panela ao fogo, adicione uma colher de chá de óleo, adicione legumes (chuchu, cenoura, abobrinha, abóbora, vagem) com a carne previamente picados, tempere com sal a gosto e acrescente água suficiente para o cozimento. Após o término do preparo da sopa,coe todos os ingredientes e reserve o caldo. Em outra panela, cozinhe o macarrão OU o arroz branco e no final do preparo, acrescente o caldo da sopa (coado e sem resíduos) e consuma na sequência.

ATENÇÃO: TOMAR SOMENTE O CALDO COM O MACARRÃO/ARROZ. OS INGREDIENTES COADOS NÃO DEVEM SER CONSUMIDOS!

LANCHE DA TARDE

(Opcional): Idem ao café da manhã.

JANTAR

Idem ao almoço.



2ª Medicação do dia às 21h:

- Bisacodil@ - Tomar 2 cápsulas via oral.

Dia do Exame

Data: / /

1ª MEDICAÇÃO DO DIA

7 HORAS E MEIA ANTES DO EXAME:

Ingerir 2 comprimidos de Meclin@ Jet 25mg, mastigando-os.

2ª MEDICAÇÃO DO DIA

7 HORAS ANTES DO EXAME:

Em uma jarra, adicione 200ml de Duphalac@ + 400 ml de Suco (maracujá, laranja, limão coado e sem resíduos) OU isotônico de cor clara (limão, maracujá ou laranja) + 100 gotas (5ml) de Simeicona@. Misture todos os ingredientes e ingira bem gelado 7 horas antes do exame: um copo de 200 ml dessa preparação a cada 15 minutos até terminar toda a jarra.



Para evitar a desidratação e facilitar a limpeza intestinal, **ATÉ 3 HORAS ANTES** é importante a ingestão de mais 1 a 2 litros de líquidos claros para facilitar a evacuação.

Obs: Sinal de que o preparo ficou bom é a eliminação de fezes completamente líquidas com aspecto de urina amarelo esverdeado.

ATENÇÃO

NESTE DIA, ATÉ 3 HORAS ANTES DO EXAME É PERMITIDA APENAS A INGESTÃO DE LÍQUIDOS, COMO: Água, água de coco, chá de cor clara ou isotônico (os quais não deixam resíduos).

Após esse horário não é permitida a ingestão de líquido.

Manter-se em jejum.



PROIBIDO alimentos sólidos, pastosos e líquidos como: refrigerantes, bebidas alcoólicas, leite, café, sopa/caldo e outros (os quais podem deixar resíduos).



A ingestão de líquidos após o horário permitido, resultará no cancelamento do seu exame.



Não realizar o exame se estiver resfriado (a) ou gripado (a).



O exame será realizado somente se o termo de consentimento estiver preenchido e assinado, inclusive pelo acompanhante.



Converse com seu médico sobre os medicamentos que usa e o informe sobre história pregressa de alergias.



Caso seja necessário desmarcar o exame, favor avisar com **antecedência mínima de 48h**



Retirar o esmalte das unhas para facilitar a leitura dos parâmetros de oxigenação sanguínea durante o exame.



Comparecer à clínica 20 minutos antes do horário do exame para agilizar o atendimento.



Se precisar de um atestado médico ou declaração para o acompanhante, solicite na recepção antes do exame.



Em decorrência dos efeitos da medicação sedativa, você não poderá conduzir veículos nem exercer atividades de risco que necessitem de atenção no restante do dia.



O exame de colonoscopia dura em torno de 30 minutos, mas é possível que demore mais. Essas situações são imprevisíveis. Logo, em caso de atraso, você será informado.



Não portar objetos de uso pessoal no dia do exame, tais como joias, alianças, bijuterias, relógios, celulares, etc. caso faça uso de piercing metálico, é necessária a retirada do mesmo antes do exame.



- **Medicamentos que afinam o sangue devem ser suspensos 7 dias antes do exame (mediante autorização do seu médico).** (EX.: AAS®, Aspirina®, Somalgin®, Clopidogrel®, Marevan®, Marcumar® entre outros).
- É necessário suspender o uso de medicamentos que podem lentificar a digestão: Semaglutida (Ozempic/ Rybelsus/ wegovy) 21 dias, Tirzepatida (Mounjaro) 21 dias, Trulicity 10 dias, Saxenda e Victoza 2 dias antecedentes ao procedimento.



É obrigatório vir acompanhado até a clínica por uma pessoa maior de 18 anos que possa conduzi-lo (a) de volta ao seu domicílio, em segurança, após o término do exame. Não é recomendável a utilização de veículos de duas rodas (motocicleta, por exemplo) para o transporte, sob risco de acidentes, como queda do paciente, resultando em traumatismos.

Caso fique com alguma dúvida, entre em contato pelo telefone/Whatsapp (48) 3953.6700

Uso Oral

1. Simeticona gotas 75mg/ml@ _____ 10 ml
Utilizar conforme a orientação.
2. Duphalac® 667/ml@ _____ 200 ml
Utilizar conforme orientação.
3. Bisacodil® 5mg _____ 4 comprimidos
Utilizar conforme orientação.
4. Meclin® Jet 25mg _____ 1 caixa
Ingerir 2 comprimidos, mastigando-os

Dr. Eduardo Usuy Jr
Gastroenterologista e Endoscopista
CRM SC 9541 - RQE 6057 e 7515